

POURQUOI NOUS REJOINDRE ?

- ✓ **4 terrains** (2 extérieurs éclairés + 2 couverts synthétiques rénovés en 2023) et un club house tout neuf depuis 2025.
- ✓ **Une équipe diplômée** de moniteurs professionnels, pour progresser à votre rythme, quel que soit votre niveau.
- ✓ **Des formules pour tous** dès 4 ans jusqu'à l'âge adulte, en loisir ou en compétition.
- ✓ **Une vie de club animée** toute l'année : tournois, stages pendant les vacances, soirées conviviales et fête annuelle.
- ✓ **5 invitations gratuites** offertes chaque saison pour faire découvrir le club à vos proches.

“ Ici, débutant ou joueur confirmé, vous trouverez tout ce qu'il faut pour vivre votre passion du tennis : infrastructures modernes et une équipe dynamique pour vous accompagner. ” — Claire Peron-Mattern, Présidente du TC US Ormesson

« Je m'inscris sur tcusormesson.fr/inscription »

Inscription en ligne en quelques minutes, ou fiche papier à déposer au club house

PRÊT(E) À REJOINDRE L'AVENTURE ?

Rejoignez une communauté familiale et conviviale de plus de 200 passionnés de tennis, quel que soit votre âge ou votre niveau.

37 bis, rue Anatole France - 94490 Ormesson-sur-Marne

07 45 04 16 14 · contact@tcusormesson.fr

tcusormesson.fr/inscription

SOMMAIRE

1. Présentation du livret	4
2. Présentation du club	4
3. Notre club house et nos installations	5
4. Contacts	6
5. Notre équipe	6
6. Les jeunes - École de tennis	9
7. Les adultes	11
8. Le tennis féminin.....	15
9. Le calendrier des évènements/animations.....	16
10. Avantages adhérents	18
11. L'inscription.....	19
12. Nos services	20
13. Réserver un terrain - Ten'Up.....	21
14. Le bénévolat.....	21
15. Foire aux questions (FAQ)	22
16. Nos partenaires.....	25
17. Informations pratiques	25

1. PRÉSENTATION DU LIVRET

Ce livret d'accueil a pour but de vous présenter le fonctionnement du TC US Ormesson : son organisation, son équipe, ses tarifs, ses installations et les nombreuses activités proposées tout au long de la saison.

Le club met un point d'honneur à accueillir tous les publics, des plus jeunes aux adultes, débutants comme confirmés, dans un esprit familial et convivial.

Pour rappel, les cours auront lieu cette année du 21/09/2026 au 12/06/2027.

Mot de la présidente

“ Bienvenue à chaque nouvel adhérent comme aux membres de longue date ! Venez profiter des installations du club, participer aux animations et tournois, et rejoindre une communauté conviviale rassemblée autour de la passion du tennis. ” — Claire Peron-Mattern, Présidente du TC US Ormesson (depuis 2023)

2. PRÉSENTATION DU CLUB

Le TC US Ormesson est un club de tennis familial situé à Ormesson-sur-Marne (Val-de-Marne), affilié à la Fédération Française de Tennis (FFT).

- **Plus de 200 adhérents** accueillis toute l'année.
- **Club ouvert toute l'année**, tous niveaux, de 4 ans à l'âge adulte.
- **Ambiance** conviviale, amicale et respectueuse, portée par une équipe de moniteurs diplômés et un bureau de bénévoles investis.
- **Installations rénovées** en 2023 (terrains intérieurs) et 2025 (club house).

16. NOS PARTENAIRES

- Fédération Française de Tennis (FFT)
- Comité de tennis du Val-de-Marne
- Ville d'Ormesson-sur-Marne



17. INFORMATIONS PRATIQUES

- **Adresse** : 37 bis, rue Anatole France, 94490 Ormesson-sur-Marne
- **Horaires** : 8h - 22h
- **Courts** : 2 terrains extérieurs, 2 terrains couverts
- **Téléphone club house** : 07 45 04 16 14
- **Responsable pédagogique** : 07 62 19 25 22
- **Email** : contact@tcusormesson.fr
- **Site internet** : <https://tcusormesson.fr>
- **Accès RER** : RER A, station Sucy-Bonneuil, puis bus 440, arrêt Danielle Casanova
- **Accès voiture** : A86, sortie Créteil-Bonneuil - parking gratuit

Puis-je utiliser les terrains quand je le souhaite ?

Oui, en tant qu'adhérent et licencié, sous réserve de réservation préalable via Ten'Up. La formule « Licence adulte seule » ne donne pas accès aux terrains.

Mon badge ne fonctionne pas, que faire ?

Contactez le club par téléphone ou par email.

Je suis licencié d'un autre club, puis-je jouer au TC US Ormesson ?

Non, pour le moment l'accès aux terrains est réservé aux seuls adhérents du club.

Ten'Up

Comment réserver un terrain ?

Via l'application Ten'Up : se connecter puis choisir Réserver > Dans mon Club. Réservation possible jusqu'à 48h à l'avance.

À quoi sert Ten'Up ?

Cette application de la FFT permet de réserver un terrain, de s'inscrire aux tournois du club et de consulter son profil joueur.

Comment fonctionne Ten'Up ?

Il faut créer son compte, compléter son profil dans l'onglet Mon compte, indiquer ses disponibilités et rendre son profil public.

Que faire si je ne retrouve pas mon mot de passe Ten'Up ?

Contactez directement le club, qui pourra réinitialiser l'identifiant et le mot de passe.

3. NOTRE CLUB HOUSE ET NOS INSTALLATIONS

Le club dispose de quatre terrains permettant de jouer toute l'année et d'un club house convivial :

- **2 terrains extérieurs** en béton poreux, avec éclairage.
- **2 terrains couverts** en revêtement synthétique, avec éclairage LED.
- **Club house rénové en 2025** : espace de convivialité, bar, et service de cordage de raquettes.

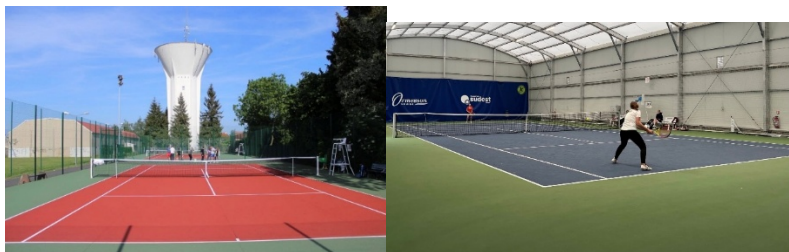
Adresse et horaires

- **Adresse** : 37 bis, rue Anatole France, 94490 Ormesson-sur-Marne.
- **Horaires** : 8h - 22h (éclairage extérieur de 18h à 23h).

Comment venir ?

- **RER A** : station Sucy-Bonneuil, puis bus 440, arrêt Danielle Casanova.
- **Voiture** : A86, sortie Créteil-Bonneuil. Parking gratuit sur place.





4. CONTACTS

- **Club House** : 07 45 04 16 14
- **Responsable pédagogique (Yohan Landes)** : 07 62 19 25 22
- **Email** : contact@tcusormesson.fr
- **Site internet** : <https://tcusormesson.fr>
- **Réservation des terrains** : application Ten'Up (FFT)
- **Groupe WhatsApp** : cf page 26.

Réseaux sociaux

- Instagram : @usormessontennis
- Facebook : usormessontennis

5. NOTRE ÉQUIPE

Les moniteurs de tennis

L'équipe pédagogique intervient auprès de tous les publics du club : école de tennis, cours adultes et stages.

- **Yohan Landes** - Directeur sportif, entraîneur professionnel diplômé d'État, responsable pédagogique du club depuis 2023. Contact pour toute question sur la formation, les tournois ou les stages.

En ligne, ou en se présentant au club house muni du formulaire rempli, lors des horaires de permanence.

Quels documents dois-je fournir pour adhérer ?

Le formulaire d'inscription rempli et le règlement complet de la cotisation.

Dois-je fournir un certificat médical ?

Non pour les majeurs. Pour les mineurs, un questionnaire de santé est obligatoire.

Par quels moyens puis-je régler mon adhésion ?

En ligne, par chèque, en espèces ou en chèques ANCV, avec possibilité d'étaler le règlement.

J'étais adhérent la saison dernière : dois-je refournir les mêmes documents ?

Oui, un nouveau formulaire d'inscription est nécessaire chaque saison, accompagné du règlement intégral.

Puis-je inviter un ami à jouer ?

Oui : chaque adhérent bénéficie de 5 invitations gratuites par an pour un membre de sa famille ou un ami non adhérent.

Puis-je jouer avec mes enfants sans être adhérent ?

Oui, en utilisant leurs invitations gratuites. Pour prolonger l'expérience, il est possible de devenir membre du club.

Les cours ont-ils lieu pendant les vacances scolaires ?

Non, les cours suivent le rythme scolaire. Des stages et animations sont en revanche proposés pendant les vacances.

Accès aux terrains

Comment accéder aux terrains ?

Une carte d'accès perforée, remise lors de l'adhésion, est nécessaire pour accéder aux terrains et au club house.

15. FOIRE AUX QUESTIONS (FAQ)

Le club

Pourquoi adhérer au TC US Ormesson ?

L'adhésion donne accès aux installations du club selon la formule choisie, avec l'encadrement et l'expertise des enseignants.

À quoi sert une licence de tennis ?

Elle permet de s'engager en compétition et de participer aux tournois, et assure une couverture en cas d'accident sportif.

Quels sont les services proposés par le club ?

En plus des cours pour tous âges, le club propose des animations et des stages tout au long de la saison, ainsi qu'un service de cordage.

Le club organise-t-il des compétitions ?

Oui : tournois internes, tournoi Open et tournois TMC, selon l'âge et le classement des joueurs.

Comment s'inscrire à un tournoi ?

Il faut détenir une licence, se connecter à Ten'Up et choisir le tournoi auquel on souhaite participer pour s'inscrire en ligne.

Que faire en cas d'accident ?

Les licenciés FFT bénéficient d'une couverture accident. La déclaration se fait en ligne via Ten'Up, dans la rubrique consacrée à l'assurance fédérale.

Adhésion et licence FFT

Quels sont les tarifs d'une adhésion ?

Les tarifs varient selon la formule choisie (pratique libre, cours...) - voir le détail au chapitre « Les tarifs ».

Comment enregistrer mon adhésion ?

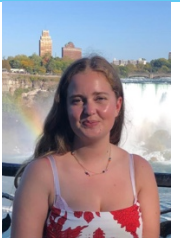
- **Sacha Avram-Pastrour** - CQP, en charge des cours collectifs, au club depuis 2020.
- **Lucien Leal** - CQP, en charge des cours collectifs, au club depuis 2024.
- **Jérémie Delonca** - CQP, en charge des cours collectifs, au club depuis 2025.

Le Bureau

Le club est dirigé par une équipe de bénévoles, renouvelée chaque année lors de l'assemblée générale.

- **Claire Peron-Mattern** - Présidente (depuis 2023).
- **Philippe Peron** - Secrétaire (depuis 2026) : gestion des adhésions, inscriptions aux tournois, également juge-arbitre.
- **Joël Da Costa** - Trésorier (depuis 2026) : gestion des dépenses, préparation des budgets et collecte des recettes.
- **Anaïs Renard** - Community manager (depuis 2026) : communication du club sur les réseaux sociaux.
- **Elisabeth Barreau** - Responsable Tennis Féminin (depuis 2026).
- **Laura Hoarau et Sandrine Hubert** - Responsables animations (depuis 2026) : organisation des événements et activités pour les adhérents.
- **Karine Capitaine** - Responsable Développement Durable / RSE (depuis 2026).
- **Jean-Marc Juif** - Développeur et webmaster du site internet (depuis 2024).

			
Claire Peron-Mattern Présidente	Philippe Peron Secrétaire	Joël Da Costa Trésorier	Yohan Landes Directeur sportif

		
Elisabeth Barreau Responsable Tennis Féminin	Anaïs Renard Community manager	Jean-Marc Juif Développeur et webmaster du site internet

		
Laura Hoarau Responsable animations	Sandrine Hubert Responsable animations	Karine Capitaine Responsable Développement Durable

13. RÉSERVER UN TERRAIN - TEN'UP

- **Accès aux terrains** : carte d'accès perforée remise lors de l'adhésion. La formule « Licence adulte seule » ne donne pas accès aux terrains.
- **Réservation** : via l'application Ten'Up (FFT) - se connecter, puis choisir Réserver > Dans mon Club. Réservation possible jusqu'à 48h à l'avance ; une nouvelle réservation nécessite d'avoir consommé la précédente.
- **Rôle de Ten'Up** : réserver un terrain, s'inscrire aux tournois du club, consulter son classement et son profil joueur.
- **Création de compte** : renseigner son profil dans l'onglet Vous / Mon compte, indiquer ses disponibilités, et rendre son profil public pour visualiser le tableau des réservations et son palmarès.
- **Mot de passe oublié** : contacter directement le club, qui peut réinitialiser l'identifiant et le mot de passe.
- **Joueurs d'un autre club** : l'accès aux terrains est pour le moment réservé aux seuls adhérents du TC US Ormesson.
- **Badge défectueux** : contacter le club par téléphone ou par email.

14. LE BÉNÉVOLAT

Le TC US Ormesson est un club associatif dont le fonctionnement repose en grande partie sur l'engagement de ses bénévoles. Chaque année, le bureau recherche des membres motivés prêts à s'investir pour la vie du club, que ce soit en tant que joueur de longue date ou nouvel adhérent.

Au moment de la rédaction de ce livret, aucun poste n'est ouvert, mais de nouvelles opportunités sont à prévoir en début de saison (septembre). N'hésitez pas à contacter le bureau si vous souhaitez vous investir dès maintenant.

- Boîte aux lettres du club house
- Par mail : contact@tcusormesson.fr
- Via le formulaire de contact du site internet

12. NOS SERVICES

Le club propose un service de cordage de raquettes, réservé aux adhérents, avec une machine à corder récente et des tarifs préférentiels.

Prestation	Description	Tarif
Pose de cordage	Réalisé au club house, service rapide (option sérigraphie logo)	10 €
Forfait 10 poses	Pose du cordage, forfait 10 poses	80 €
Head RIP Control (multifilament)	Confortable et puissant	15 €
Wilson Sensation Confort (multifilament)	Confort et souplesse à la frappe	15 €
Babolat Synthetic Gut Force (multifilament)	Bon rapport qualité/prix, longévité	10 €
Pentagonal générique (monofilament, effets)	Accroche et contrôle accru	10 €
Souple générique (monofilament, sensations)	Cordage souple, maximum de sensations	10 €
Babolat RPM Hurricane (monofilament)	Prise d'effet, contrôle et résistance	15 €

Nouveauté 2025 : possibilité de personnaliser son cordage avec une sérigraphie logo. Il est également possible de fournir son propre cordage.

Contact et renseignements : +33 6 48 29 74 39.

6. LES JEUNES - ÉCOLE DE TENNIS

Le club propose des formules adaptées à chaque âge, du baby tennis dès 4 ans jusqu'au club Ado pour les 11-18 ans. L'école de tennis dispense les cours les mercredis et samedis.

Formule	Public	Contenu	Tarif
Baby Tennis	4-5 ans	Cours 1h/semaine, initiation, balles adaptées	250 €
Galaxy Tennis	6-11 ans	Cours 1h/semaine, approche ludique et technique	290 €
Club Ado	11-18 ans	Cours 1h/semaine, progression technique et tactique	310 €
Pratique Libre Jeunes	Enfants / - 25 ans	Accès terrains, animations et tournois (sans cours)	230 €
Offre Jeunes - 25 ans été	1er avril - 30 sept.	Accès illimité aux terrains l'été, avec licence FFT	150 €

Sauf mention contraire, les formules incluent : licence FFT, 5 tickets invitation, 1 tee-shirt du club et les réductions et offres exclusives FFT.

Des **stages** sont également organisés durant les vacances scolaires. Inscrivez vos enfants aux différents stages proposés, ils seront accompagnés par des moniteurs diplômés d'état et pourront ainsi progresser tout en s'amusant :

- Vacances de la Toussaint,
- Vacances de Noël,
- Vacances de Février,
- Vacances de Printemps,
- Vacances d'Été.

Au-delà d'apprendre la pratique et de s'amuser, l'objectif est d'amener tout doucement nos jeunes vers la compétition. Pour cela, une journée

matchs est mise en place chaque dernier cours de cycle afin de leur transmettre les règles / le fair-play la maîtrise de soi etc..

Chez les jeunes niveau blanc/violet, plus de la moitié sont passés au niveau rouge en 1 ou 2 ans.

Le club organise également des tournois TMC pour la section enfant, et présente une équipe jeune au tournoi par équipe Printemps.

Date	Événement	Catégorie d'âge
10/01/2027	Tournoi TMC Balle Rouge	6-8 ans
27/03/2027	Tournoi TMC Balle Orange	7-9 ans
03/04/2027	Tournoi TMC Balle Verte	8-11 ans
Mai – Juin 2027	Tournoi officiel Equipe Printemps Jeune	15-16 ans

Enfin, des sorties sont organisées pour l'école de tennis, afin de découvrir des sites privilégiés et assister à des rencontres de niveau national : Créteil ITF (International Tennis Federation) et Roland Garros.

On inscrit les enfants dès aujourd'hui !

tcusormesson.fr/inscription · contact@tcusormesson.fr

Invitations

Chaque formule d'adhésion (hors licence seule) donne droit à 5 invitations gratuites par an, permettant de faire découvrir le club à un membre de la famille ou à un ami non adhérent. Ces invitations sont valables du 1er septembre au 31 août.

11. L'INSCRIPTION

Comment s'inscrire ?

- **En ligne** : via le partenaire Crédit Mutuel, en remplissant la fiche d'inscription, en renvoyant la fiche par mail et en réglant directement en ligne.
- **Par formulaire papier** : télécharger et remplir la fiche d'inscription disponible sur le site, puis la renvoyer par mail ou la déposer dans la boîte aux lettres du club house.
- **Ré-inscription** : les adhérents de la saison précédente doivent malgré tout remplir un nouveau formulaire d'inscription et s'acquitter du règlement intégral de la cotisation.

Documents à fournir

- Le formulaire d'inscription dûment rempli.
- Le règlement complet de la cotisation.
- **Certificat médical** : dispensé pour les personnes majeures. Pour les mineurs, un questionnaire de santé est obligatoire (à télécharger sur le site du club).

Moyens de règlement

En ligne, par chèque, en espèces ou en chèques ANCV. Le règlement se fait en totalité à l'inscription, avec possibilité d'étaler les paiements.

Où renvoyer les documents ?



10. AVANTAGES ADHÉRENTS

Habitants d'Ormesson et familles nombreuses

Des tarifs préférentiels sont proposés sur justificatif pour les habitants d'Ormesson et les familles nombreuses. Nous consulter pour plus d'informations.

Avantages licenciés FFT

Grâce à la licence FFT, les adhérents bénéficient de tarifs réduits sur de nombreux événements de la FFT (Roland-Garros, Masters 1000 Paris, etc.), accessibles via l'espace Avantages licenciés sur le site de la FFT ou l'application Ten'Up.



7. LES ADULTES

Grâce à ses coachs expérimentés, le TC US Ormesson vous propose différents cours de tennis pour tous niveaux, des tournois compétitifs et un accès à des terrains et un club house rénové.

Des leçons adaptées à tous les niveaux pour améliorer vos compétences, le club propose diverses formules de cours pour adultes. Du cours particulier aux cours collectifs (4 personnes maximum pour les adultes), vous trouverez la meilleure formule en fonction de votre niveau. Les entraînements se déroulent en soirée, du lundi au vendredi de 18h à 22h30.

Formule	Public	Contenu	Tarif
Pratique Libre Adultes	26 ans et +	Accès terrains, animations et tournois (sans cours)	270 €
Cours Adultes débutants	Découverte	Cours 1h/semaine, 4 personnes par groupe (sous réserve de disponibilité)	470 €
Cours Adultes perfectionnement	Perfectionnement	Cours 1h30/semaine, 4 personnes par groupe	570 €
Offre Adultes été	1er avril - 30 sept.	Accès illimité aux terrains l'été, avec licence FFT	190 €
Licence adulte seule	Licence FFT uniquement	Pas d'accès aux terrains ni aux cours ; accès compétitions officielles et services Ten'Up	33 €

Tout au long de la saison, votre club organise différents tournois : Tournoi interne, tournoi Open ou formule TMC et participe à différents tournois par équipe.

Inscrivez-vous et faites évoluer votre classement. Si vous êtes un compétiteur dans l'âme, c'est l'occasion de vous mesurer à d'autres joueurs et de progresser.

Date	Événement	Catégorie
Dimanche 17/01/2027	Galette des rois - double mixte	Tous
Samedi 06/02/2027	Derniers cours (vacances d'hiver)	Tous
Samedi 27/02/2027	Tournoi One shot - Chandeleur	Tous
Lundi 01/03/2027	Journée découverte ITF (Créteil)	Ecole de tennis
Dimanche 21/03/2027 Journée	Tournoi des 4 raquettes	Tous – USO Tennis/Ping/Bad + Pickelball
Mercredi 31/03/2027	Chasse aux œufs avec l'école de tennis	Ecole de tennis
Samedi 03/04/2027	Derniers cours (vacances de Printemps)	Tous
Dimanche 25/04/2027	Barbecue des équipes	Equipes Hommes/Femmes/Jeunes
A confirmer	Sortie Roland Garros	Ecole de tennis
A confirmer	Retransmission Wimbledon (diffusion des matchs au club)	Tous
12/06/2027	Fin des cours et Fête du club	Tous

Le calendrier complet, mis à jour, est disponible sur la page « Animations » du site internet du club : <https://tcusormesson.fr>.

9. LE CALENDRIER DES EVENEMENTS/ANIMATIONS

Tout au long de la saison, le club organise des animations conviviales.
Les événements pour 2026-2027 sont recensés sur le site du club :

Date	Événement	Catégorie
Samedi 05/09/2026	Village des associations 2026	Tous
Dimanche 06/09/2026	Journée Test (pour les nouvelles inscriptions)	Tous
Lundi 21/09/2026	Début des cours	Tous
Dimanche 04/10/2026 Après-midi	Tournoi de rentrée « Rencontre entre adhérents »	Tous
Octobre/Décembre 2026 (à confirmer)	Octobre rose ou téléthon en partenariat avec l'USO Foot	Tous
Samedi 17/10/2026	Derniers cours (vacances de la Toussaint)	Tous
Samedi 17/10/2026	Halloween avec l'école de tennis – « Venez déguisés »	Ecole de tennis
Samedi 28/11/2026 Soirée	Raclette du club	Tous
A confirmer	Tennis Fluo	Tous
Mercredi 16/12/2026 Journée	Noël avec l'école de tennis	Ecole de tennis
Mercredi 16/12/2026 Soirée	Secret Santa Tennis Féminin (tirage des paires, matchs en duo)	Tennis Féminin
A confirmer	Soirée Equipe homme	Equipe Homme
Samedi 19/12/2026	Derniers cours (vacances de Noël)	Tous

Date	Événement
12/09/2026 - 13/09/2026	Tournoi Multi-Chance TMC
26/09/2026 - 27/09/2026	
10/10/2026 - 11/10/2026	
25/10/2026	
14/11/2026 - 15/11/2026	
29/11/2026	
05/12/2026 - 06/12/2026	
09/01/2027	
23/01/2027 - 24/01/2027	
06/02/2027 - 07/02/2027	
13/02/2027 - 14/02/2027	
13/03/2027 - 14/03/2027	
28/03/2027	
10/04/2027 - 11/04/2027	
24/04/2027	
13/06/2027	
26/06/2027 - 27/06/2027	
17/07/2027 - 18/07/2027	
Octobre – Novembre 2026	Tournoi Equipe Homme/Femme +35 ans
19/12/2026 – 03/01/2027	Tournoi Open Hiver
Déc – Janv – Février 2027	Tournoi Triplette Homme/Femme
01/03/2027 – 06/2027	Tournoi Interne du club
Mai – Juin 2027	Tournoi Equipe Printemps Homme/Femme/Jeune

Débutant ou confirmé, votre place vous attend !

Réservez votre créneau sur tcusormesson.fr/inscription



8. LE TENNIS FÉMININ

Le club dispose d'une responsable dédiée au tennis féminin :

- **Elisabeth Barreau** - Responsable Tennis Féminin depuis 2026. Elle est en charge de l'organisation des événements, activités et tournois pour les joueuses.

Rejoignez-nous pour partager de nombreux moments conviviaux et le plaisir de jouer.

